

食育だより 11月号

令和5年10月31日
新座市立新堀小学校

11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もともと「新嘗祭（にいなめさい）」
とって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

私たちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、実際は多くの方のさまざまな努力
や苦労があることを忘れてはいけません。毎日おいしく食事がとれることに感謝しましょう。

11月 彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、収穫の秋となる11月に地元（埼玉県産）の食材の一層の活用を図り、ふる
さとへの愛着を深めようという取り組みをしています。

実は、埼玉県でたくさんの農作物を生産しており、新鮮でおいしいものを手に入れること
ができます。給食では食材にこだわり、地元の農家の方の協力のもと新座市の野菜を使ったり、
埼玉県産または国内産の食材を使ったりしています。

今月の給食では、新座市産の小松菜、ほうれん草、長ねぎ、大根、
白菜、人参、かぶ、ブロッコリー、キャベツなどの農産物を使用する
予定です。最近では1年を通して食べられるものが増え、旬の
物が分からない子どもたちが増えています。

ぜひ、お子さんと一緒に買い物に行った際には、産地や旬につい
て話題にあげてみてください。



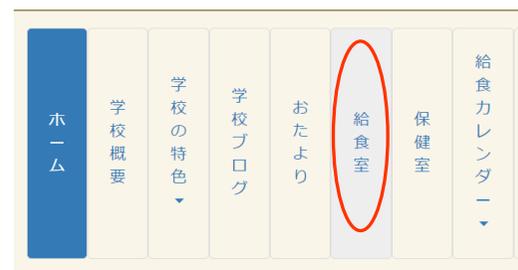
ホームページぜひご活用ください

新堀小学校では、学校からのお知らせや先生方が子どもたちの様子をお知らせする学校プロ
グ以外にも、給食の献立表や給食の写真をホームページに掲載しています。「昨日は、給
食も夕食もカレーでした。」という話を時々子供から聞くことがあります。もちろん給食と
家庭とで味の違いはあると思いますが、食事作りの参考にぜひ献立表をご活用いただければ
と思います。また給食のレシピも掲載しているので、お子さんと一緒に作ってみてください。

① ホームページを開きます。



② 給食室のページを開きます



③ 給食室のページには日々の給食写真やお知らせなどが
掲載されています。

給食カレンダー

全ての記事▼ 10件▼

10月18日(水)

投稿日時: 10/18 12:19 編集編集長

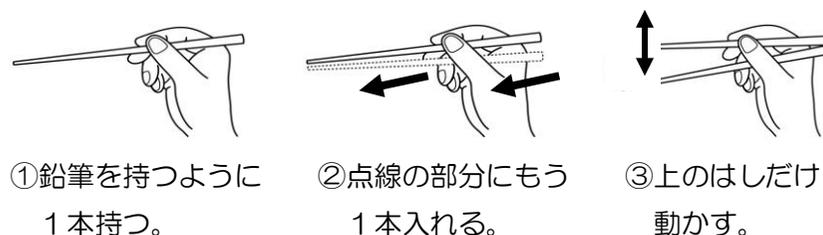


*献立
牛乳
チキンピラフ
ポークシチュー

おはしを正しく使い、「おはし名人」になろう

新堀小学校では、箸を正しく使える児童が残念ながらとても少ないです。箸を正しく使うことで、
美しく気持ちよく食事ができます。大人になっ
てから正しい持ち方に直
すのは非常に難しいです。
小学生の今のうちに、
正しい持ち方ができよ
うご家庭でも見てあげて
ください。

《はしの持ち方を練習しよう》

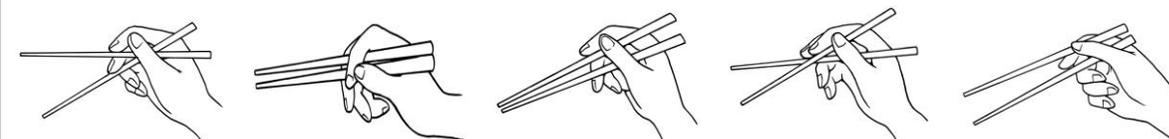


★ポイント★中指の役割です。上の箸に添えて動かします。下の箸には添えません。

美しく気持ちよく食事が
できます。大人になっ
てから正しい持ち方に直
すのは非常に難しいです。
小学生の今のうちに、
正しい持ち方ができよ
うご家庭でも見てあげて
ください。

こんな持ち方していませんか？

はしの間違った持ち方



このような持ち方は、食べ物をこぼしやすく、またはさみにくくなります。

日本の食文化に欠かせない“はし”です。はしを正しく使えるようにしましょう。



この持ち方では、
きれいに食べら
れないよ。



裏面の献立表もご覧ください。

11月は特に新座でとれる新鮮な野菜をたくさん使います。

