

2月 食育だよ!

令和6年1月31日
新座市立新堀小学校

もうすぐ立春を迎えます。暦の上では春といっても、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。寒さに負けないために、野菜たっぷりの汁物や鍋料理などを食べて体を温めて、しっかりと栄養をとりましょう。そして毎日、元気に登校しましょう。

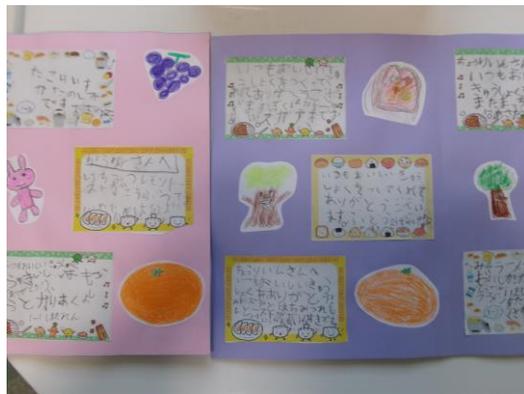
給食週間の取組について

1月24日から1週間、全国学校給食週間の期間中に、児童集会（給食集会）では、給食委員会が食の大切さを伝える発表を動画で行いました。他にも給食週間の取組として、各学年で作成したものをまとめましたので、ぜひご覧ください。

給食週間の取組を通して、子供たちの食への意識が高まり、一人一人の食べる量がさらに増えたり、調理員へ感謝の気持ちを伝えたりする児童が増えたように感じます。これからも給食を残さずに食べて、元気いっぱいの新堀小学校の子供たちでいてほしいと願っています。



1年生の取組（感謝の手紙）



カラフルなイラストを盛り込んだ手紙を書きました。好きな給食のこと、調理員への感謝の気持ちなど、思いが伝わりました。

2年生の取組（好きな給食の絵）



揚げパンやスパゲティ、カレーライスなど細かいところまで、丁寧に描いていました。とても美味しそうです。

3年生の取組（好きな給食ランキング）



3年生の人気の料理揚げパンでした。他にも、カレーライスやはちみつレモントーストイカサラダなどがランキングに入りました。

5年生の取組（給食標語）



「給食は 心と体の エネルギー」
「いただきます かんしゃのきもち 忘れずに」
一人一人が思いを込めて標語を作成しました。



給食週間期間内で1年生から3年生は、調理員さんとの会食を行いました。調理員さんから普段あまり聞くことができない給食の裏側や調理員さんが普段どんな思いで給食を作っているのか話を聞くことができました。子どもからは「調理員さんと話したらもっと感謝して給食を食べたいと思った」という声もあり、子どもたちの心に残るよい機会になったのではないかと思います。

4年生の取組（埼玉県の食材ポスター）



4年生は、社会科で学んだ埼玉県について、市町村ごとに調べた特産物とその特徴が分かりやすく書いていました。

たんぽぽ学級の取組（好きな給食の絵）



抹茶ミルク揚げパン・カレーライス・ガトーショコラなど、ダイナミックに好きな料理を描いていました。

