

食育だより 4月

新座市立新堀小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。今年度も、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらってつくります。1年間、よろしくお願いします。

4月11日から給食が始まります！

2年生以上は4月11日から、1年生は4月16日から給食が始まります。学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供するとともに、子供たちが給食時間を楽しみになるように、郷土料理や世界の料理、リクエスト料理、セレクト料理などを取り入れていく予定です。



また学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による**健康の保持増進**を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、**健全な食生活を営むことができる判断力を** **培い、及び望ましい食習慣を養う**こと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい**社交性及び協同の精神を養う**こと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、**生命及び自然を** **尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う**こと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、**勤** **労を重んずる態度を養う**こと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な**食文化についての理解**を深めること。
- ⑦食料の**生産、流通及び消費について、正しい理解に導く**こと。

資料「学校給食法」

新堀小学校の給食



本校の給食は、栄養教諭と給食調理員が子供たちのことを考え、安全においしく食べてもらえるよう、衛生面に十分配慮し、まごころをこめて作ります。毎日の給食写真や給食レシピ、献立表は、ホームページで見ることができますので、ぜひご覧ください。また、心配や不安なこと、給食レシピなど気になることがありましたら、お気軽に栄養教諭までご連絡ください。

保護者の方へお願い

- ① 衛生的な食事の場をつくること、食事をする環境を整えることをねらいとして、ナプキンを使用しています。そのためには、**洗濯したナプキンを毎日用意するよう**、お願いいたします。また、手拭き用ハンカチ（残念ながら忘れる人が多いです）、マスク、歯磨きと歯磨き用コップの用意も合わせてお願いします。
- ② 給食で初めて食べる食材によってはアレルギー症状があらわれることがあるため、**事前に献立表の確認をお願い**します。初めて食べる食材がある場合は、体調がよい日にまずは家庭で食べることをおすすめします。
- ③ **給食費の納入をお願いします**。給食費は、毎月5日（土日祝日の場合は翌月曜日）に口座から引き落とされます。給食費は、子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な食材費用になります。期日までに口座へ納入をお願いいたします。
- ④ 入院等で長期欠席する（土日を含まず連続5日以上休む）場合は、連絡を受けた翌日から数えて5日目の給食から停止することができます。給食停止を希望する場合は、学級担任へ停止する旨とその期間をご連絡ください。

給食当番の身支度チェック ～～給食当番は衛生が大事～～

- ① ぼうしにかみの毛をきちんと入れましたか？

※髪の毛が長い人は、ゴムで結びましたか？

- ② 給食衣のボタンを留めましたか？

※給食着を着用後、たたんで袋に入れましたか？



- ③ マスクは鼻までおおいましたか？

- ④ つめは短く切りましたか？

- ⑤ 給食着を着る前にトイレを済ませ、手をせっけんでていねいに洗いましたか？

※手洗い後ハンカチで手を拭きましたか？

学級みんなの給食を用意する大切な役割の給食当番は、みんなが美味しく食事ができるように①から⑤の身支度チェックを見直し、守って取り組みましょう。

食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにも大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。

