

さんさん



新座市立 新堀小学校
第3学年 学年通信
令和6年7月19日 第5号

夏の長期休みに向けて

長期休みを目前に、子供たちはこれまでの学習の復習と2学期に向けての準備を行ってきました。水泳の学習では、限られた時間の中、自分の泳力を高めるために全力で練習に取り組む姿が印象的でした。その他の学習においても、自分から進んで学習に取り組む姿が増え始め、4月に比べて大きく成長しています。

保護者の皆様には、日々の持ち物管理、宿題の確認、水泳学習などの準備で大変お世話になりました。2学期以降もご協力をお願いいたします。

明日から夏休みとなります。子供たちにとっては忙しさから解放され、エネルギーを充電し、リフレッシュできる期間になると思いますが、早寝、早起きの生活リズムを崩さずに、健康で楽しい夏休みを過ごしてください。

2学期の始業式は8月29日(木)です。3年生全員の元気な姿が見られることを楽しみにしています。

夏休みの宿題

- 1 歯磨きカレンダー
- 2 ホウセンカの観察(タブレット)
 - ①花が咲いたとき
 - ②種ができたとき(できれば)
ホウセンカの実を2学期に持たせてください。
※途中で枯れてしまった場合は提出の必要はありません。また、ホウセンカは、2学期に再度学校に持ってくる必要はありません。
夏休みの宿題後は、家庭でご活用ください。
- 3 自由課題2つ以上(配布した一覧表から選びます)
応募用紙はホームページにあります。
- 4 タイピング(1日10分程度)
- 5 キュビナ(復習)
- 6 リコーダー ブラックホール
(出来るようになったものを動画で提出)

2学期始業式

日程:8月29日(木)短縮3時間授業

通学班で登校します。

- 通知表用クリアファイル
(配付物受取確認票に押印)
- 夏休みの宿題
- 防災ずきん
- ぞうきん1枚(記名した自分用)
- 上履き
- 筆箱
- はみがきカレンダー
- タブレット

【夏休みの過ごし方】

- ①宿題は、自分だけで取り組める量で行いましょう。
- ②起きる時間と寝る時間を一定にするために、「起床したら朝日を家族で浴びる」ことをおすすめします。
特に朝日の光が入るとセロトニンとメラトリンのスイッチングが行われます。このことが昼夜逆転を予防できます。
- ③宿題は午前中に設定し、ゲームなどは午後にするなど工夫しましょう。午前中からゲームをすると延々と夕方までやってしまうことがあります。やるべきことをしてから、自由な時間にするという習慣づけをしましょう。
- ④最後の3日間は、学校に行く前のリハビリとしてください。例えば、朝早起きしてみる。寝る時間調整する。できるだけ通常に近づけて、夏休みを終えられるように配慮してください。

【本日までに持ち帰る物】

- 1 道具箱
(クレヨン、のり、色鉛筆、はさみなどの補充をお願いします。)
- 2 音楽セット
- 3 防災頭巾
(本体・カバーのゴム、汚れ等点検)
- 4 ぞうきん
- 5 国語辞典
- 6 タブレット

【その他の連絡】

- ①一学期に学習した漢字や計算の復習をお願いいたします。(キュービナなど)
- ②通知表クリアファイルに通知表、配付物受取確認票、体カプロフィールシートを入れて配付します。ご覧になりましたら、配付物受取確認票に押印していただき、クリアファイルに配付物受取確認票を入れて新学期に提出してください。

【社会科見学のお知らせ】

大型バスでの社会科見学となります。2学期はじまりましたら、しおりを配ります。

日時：9月6日(金)

場所：明治なるほどファクトリー坂戸工場見学

持ち物：お弁当の準備が必要です。その他の持ち物は後日配布するしおりをご確認ください。

【体カプロフィールシートについて】

児童一人一人の体カプロフィールシートを配付いたしました。ご家庭でご確認いただき、お子さんの体力を一緒に把握してください。確認後は児童が普段の学習で使用している体育ノート等に貼り、お子さんがいつでも確認できるようにしてください。

第1目標・ホップ

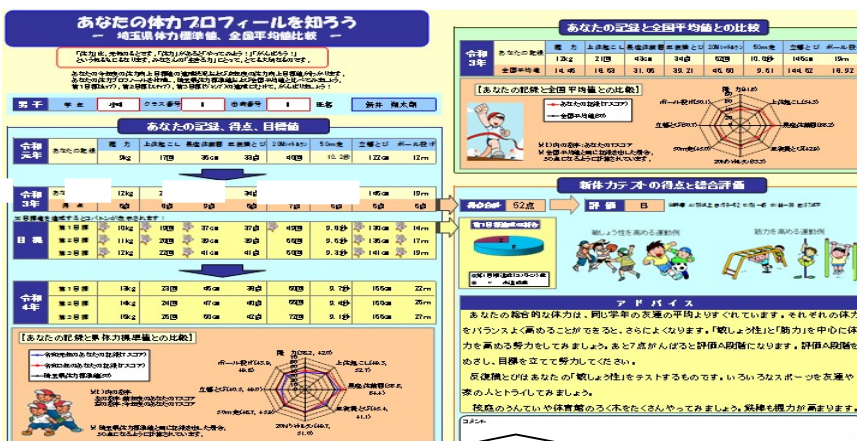
現在の体力と「ほぼ同じ」レベルの目標

第2目標・ステップ

現在の体力から「向上した」レベルの目標

第3目標・ジャンプ

現在の体力から「とても向上した」レベルの目標



- *コバトンが増えたところは、昨年度から伸びたところです。
- *どうしても右の評価が気になる場所ですが、一昨年度と比べてどの種目がどの程度伸びたか、バランスよく伸びているかなどを見てください。
- *アドバイスをもとに記載されている内容が夏休みに、ご家族と一緒に運動する機会を作っていただくことをお勧めします。