

ほけんだより 10月



朝と夜が涼しくなり、秋らしくなってきました。気温の差が激しい時期です。9月は頭痛や腹痛で保健室へ来室した児童が多くいました。朝食を食べて来られなかった児童もいました。体調管理が難しい季節ですが、早めに寝ることや、朝食を食べるなど規則正しい生活ができるようにご家庭でもご指導ください。

9月の保健室利用状況

ないか 内科	げか 外科	ほか その他
51人	51人	8人



2学期の発育測定を行いました

9月1日、2日に全児童の発育測定を行いました。「1学期より〇センチのびてる！」や「あと〇ミリで目標の身長なのに…！」など、自分の成長に関心をもっている児童が多くいました。

身長・体重には個人差があります。大切なのは、他の人と比べることではなく、自分自身の成長の様子を知ることです。これからもよりよい成長のために規則正しい生活など、基本的な生活習慣を大切にしていきましょう。



視力検査について

視力検査は1学期の実施のみで、2学期以降の実施はありません。

1学期の視力検査でB以下の結果だったお子さんには治療勧告書を配付しました。未受診のお子さんは眼科の受診をされることをおすすめします。

また、見え方に変化がないかなど、ご家庭でもお声かけください。



運動会練習のけがと体調不良の予防

① 朝ごはんを
しっかり食べる



② 夜は早めに寝る



③ 手足の爪を短く
切る



④ 運動会練習のあと
もしっかり手洗い
をする



⑤ 足にあった大きさ
の靴をはく



⑥ 水筒を毎日持って
きて、こまめな
水分補給をする



やさしさあふれる新堀小



けがをしてしまった子や、泣いている子が保健室へ来るときに「大丈夫？」「どうしたの？」と、やさしく声をかける児童がいます。低学年の児童がけがをしてしまったときには、中学年・高学年の児童と一緒に保健室まで付き添って来るともあります。

友達や学年は関係なく、痛い思いをしている子、悲しい思いをしている子、困っている子に対してやさしく声をかけたり、助けたりできることはとても素晴らしいことです。これからもやさしさがあふれるすてきな新堀小にしていましょう。