



ほけんだよい10月

令和5年10月2日 新堀小学校保健室

暑さがようやくおさまって、過ごしやすい季節になりました。体もホツとしていますね。秋は、おいしい食べ物がたくさんとれる上に、すずしくなって食欲が増すので、「食欲の秋」ともいわれています。いろいろなものをしっかり食べて、暑さで弱った体を元気づけましょう。

視力検査のお願い

10月に、今年度2度目の視力検査を行います。視力がB以下の結果だった人には、受診をすすめる手紙を渡します。「視力」はみなさんが持つ大事な能力の一つです。良い状態を保てるように、受診をお願いします。

検査日時 10月12日(木) 1年生、3年2組
10月13日(金) 2年生、5年1組
10月16日(月) 3年1組、たんぽぽ
10月17日(火) 4年生
10月18日(水) 5年2組、5年3組
10月19日(木) 6年生

※眼鏡をかけている人は、忘れずに持ってくるようにしてください。
※状況により、検査日が変更になることがあります。
※視力Bの児童は、10月23日(月)、24日(火)に再検査を行い、その結果によって通知を行います。

色の見え方について 保護者の方へ

近年、先天的に色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が社会的に推進されています。本校では、4年生の検査希望児童を対象に、定期健康診断で色覚検査を実施しています。

色の見え方が異なる人の割合は男性の約5%、女性の約0.2%といわれています。教材・教具をはじめ、学校の中で特定の色やその組み合わせが意図せず使われていることがあり、見えにくさが生じる可能性があります。お子さんの様子などからお気づきの点、また色の見え方に関してご不明な点がありましたら、学級担任、または養護教諭にご連絡・ご相談ください。色覚検査を希望される場合は、お申し出ください。



2学期中にむし歯の治療を終わらせましょう

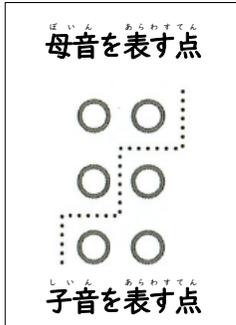
むし歯や要注意乳歯の治療についてご協力いただき、ありがとうございます。夏休み明けにさらに治療を終えた児童がふえました。まだ治療が進んでいない人は2学期中に治療を終え、学校に書類の提出をしましょう。【9月21日現在】

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	たんぽぽ
受診おすすめ	27	27	17	25	21	33	3
受診済み	16	16	8	7	7	10	1
未受診	11	11	9	18	14	23	2

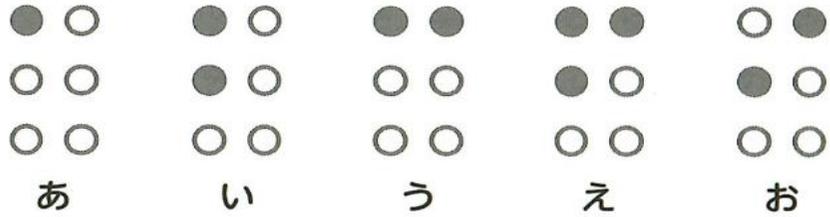


大切なコミュニケーションツール 点字について

点字は、視覚に障害をもった人を主な対象とした触って読むことができる字で、点（盛り上がり）や文字や数字、アルファベットなどを表します。現在、一般的に用いられている点字は、6個の点（横2列×縦3列に並べる）で示します。一部の例外を除いて、上の3つで母音を、下の3つで子音を表します。



たとえば「あ」「い」「う」「え」「お」は、下のようになります。

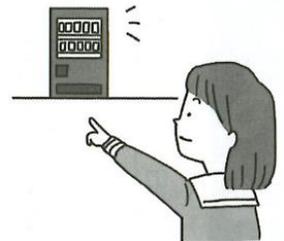


とくに近年では、バリアフリーの概念が社会に広く浸透してきたこともあり、公共施設、交通機関の車内や駅・停留所、商業施設、ホテル、レストランなどさまざまな場所・場面で使われています。また点字ではありませんが、同じような働きをするものとして『点字ブロック』などの設置もすすめられています。

あなたの「きき目」はどっち？

みなさんは、「右ききですか？左ききですか？」と聞かれたら手や腕、もしくは足のことだと思うかもしれませんが、他にも『右きき』『左きき』と区別されるものがあります。それが目です。

私たちはふだん、とくに意識はしていませんが、よく使うほうが「きき目」。もう片方の目で補いながら立体的にものを見ているのです。



■きき目の調べ方

- ①数メートルくらい離れたものをじっと見る。
- ②見続けながら、見ているものを指さす。
- ③その状態で、目を片方ずつ閉じたり開けたりする。

このとき、片方の目ではしっかりさしているように見えますが、もう片方の目では、少しずれたところをさしているように見えます。この『しっかりさしているように見える目』がきき目です。ちなみに、スポーツなどでは、意識したうえできき目を使う場合もあるそうです。

私も「きき目」を調べたところ、右目ということがわかりました。面白い発見でしたので、みなさんもぜひやってみてください。

