

ほけんだよい4月



令和6年4月8日 新堀小学校保健室

入学・進級おめでとうございます

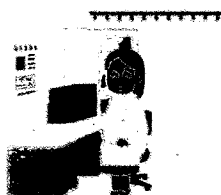
新年度がスタートしました。かわいい新1年生たちをむかえて、2年生以上みなさんは、ちょっぴり「おとな」の気分なのではないでしょうか。

4月は、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。



はじめまして。養護教諭の 〇〇 です。保健室は、けがや体調不良のときだけではなく、心や身体の悩みを相談できる場所です。新堀小学校のみなさんの健康を全力でサポートしていきます。よろしくお願いします。

保護者の皆さまには様々な場面でご協力いただくことが多々あると思います。ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和5年度までお世話になりました。養護教諭の 〇〇 です。長い間新堀小学校でお世話になりました。みなさんと一緒に過ごすことができて、本当に楽しくて幸せでした。これからも友達に優しいみなさんでいてくださいね。保護者の皆様にも温かく支えていただきました。

学校医の紹介

1年間お世話になる学校医、学校薬剤師の先生です。

内科		海江田医院	新堀3-11-11	042-491-6262
歯科		石川歯科クリニック	石神5-5-26	042-474-8276
眼科		宇野眼科医院	志木市館2-7-11-103	048-472-6202
耳鼻科		三須耳鼻咽喉頭科医院	北野3-18-15	048-480-1187
薬剤師		清風荘病院	堀ノ内1丁目9-28	048-477-7300

発育測定日程

発育測定を行います。前日はお風呂に入って体をきれいにし、清潔な下着をつけてください。また、髪の毛を頭の上で結んでいると身長を正確に測ることができませんので、当日はその髪型は避けていただくようお願いします。

測定結果については、1学期末終業式の日に、「発育のようす」でお知らせします。それ以前に測定結果を知りたい場合は、養護教諭までご連絡ください。

	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
4月11日(木)	1年生	1年生	2年生	3年生
4月12日(金)	たんぽぽ・4年生	4年生	5年生	6年生

※測定日当日欠席の場合は、後日業間休み等に測定します。

保護者の皆様へお願い

■4・5・6月の健康診断について

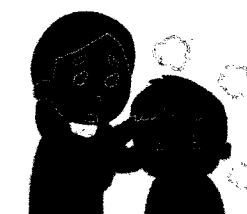
この時期は、健康診断が毎日のように実施されます。学校からの手紙を確認いただき、準備するものや提出物などを忘れることがないようにお願いします。裏面に健康診断の日程を載せましたので、ご確認をお願いします。



■保護者の連絡先について

お子さまが体調を崩してお迎えをお願いするときや、けがをして病院にかかる場合は、緊急連絡カードの情報をもとに連絡をします。確実に連絡がとれる連絡先の記入をお願いします。緊急時に、スムーズに保護者の方と連絡がつくよう、できるだけ詳しくご記入をお願いします。職場や携帯番号の**変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。**

- おうちの方のその日の予定を、お子さまに知らせておいていただけると連絡がスムーズです。
- お迎えはできるだけ早めをお願いします。



■日本スポーツ振興センターについて



学校管理下でけがをして、治療費総額が5000円以上(保険証使用時1500円以上)がかかった場合は、日本スポーツ振興センターに請求することができます。医療費は保険証使用で3割負担ですが、日本スポーツ振興センターからは1割増しの4割給付となります。この災害給付支給制度を使う場合は、「こども医療費」は使用することができません。そのため初めに保護者の方が窓口で支払をしていただくことになります。

ご不明な点がある場合は、養護教諭までご連絡ください。



■給食後のはみがきについて

給食後にはみがきを行います。給食が始まりましたら、歯ブラシとコップを持ってきてください。

■給食開始 2~6年生:4月11日(木)、1年生:4月16日(火)

■感染症・出席停止について

病院で、感染症と診断された場合は、『出席停止』になります。すぐに学校にご連絡ください。登校する際の「登校届」は不要です。ゆっくり休養し、しっかり治してから登校してください。



心配なこと・わからないことがありましたらご連絡ください

新堀小学校 保健室(養護教諭)

042-493-7551



令和6年度 健康診断日程

項目	対象	日時	担当	場所	注意事項
発育測定	たんぽぽ 4.5.6年	4月12日(金)	養護教諭 支援員	保健室	○持ち物:体育着
	1.2.3年	4月11日(木)			
視力 聴力検査	たんぽぽ	5月13日(月)	【視力】 養護教諭 【聴力】 支援員 または 担任 (副担任)	【視力】 保健室 【聴力】 図書室	○視力検査 対象者:全学年 眼鏡使用者は、当日必ず持参 ○聴力検査対象者:1,2,3,5年生 前日は耳掃除をしてくること ○視力再検査 日程:5月27日(月)、28日(火) 対象:視力B、低学年B以下、欠席者 ○聴力再検査 日程:6月3(月) 対象:1次検査で聞き取りにくい音があった児童 欠席者
	1年生	5月10日(金)			
	2年生	5月2日(木)			
	3年生	5月1日(水)			
	4年生	4月30日(月)			
	5年生	4月25日(木)			
	6年生	4月24日(水)			
色覚検査	4年生希望者	6月4日(火)	養護教諭	保健室	○保護者から検査希望調査、同意書を提出してもらい、対象者のみ検査を行う。 ○プライバシーに十分配慮する。 ○4年生以外でも、希望があれば同意書提出確認の上、検査を実施する。(保健だよりで周知)
尿検査	全学年	配布日 5月7日(火) 回収日 5月9日(木) 5月10日(金)	武蔵臨床 検査所	保健室で 回収	○朝一番の尿を採尿すること。 ○提出日5月9日(木)に忘れずに持参すること。(5月10日は予備日) ○2次検査日:5月27日(月)、5月28日(火)
内科検診	たんぽぽ 1.2.3年	4月22日(月)	海江田 医院	保健室	○13:30より開始 ○前日は入浴し、体を清潔にすること。
	4.5.6年	5月20日(月)			
歯科健診	たんぽぽ 1.2.3年	5月8日(水)	石川歯科 クリニック	保健室	○8:50より開始 ○当日の朝食後、丁寧に歯みがきすること。
	4.5.6年	5月15日(水)			
眼科検診	全学年	4月15日(月)	宇野眼科 医院	保健室	○前髪は目にかからないようにすること。
耳鼻科検診	全学年	5月22日(水)	三須耳鼻 咽喉科医院	保健室	○前日は耳掃除をすること。 ○髪の毛が耳にかからないようにしてくること。
心臓検診	1年生	5月16日(木) 8:50-	健康づくり 事業団	図書室	○持ち物:体育着 ○欠席した児童は、予備日に保護者引率で検査を受ける。(受付10:00-10:30 会場未定)
	欠席者 市予備日	5月31日(金)		未定	
脊柱側弯 検診	5年生	6月19日(水) 13:50-	健康づくり 事業団	小会議室	○持ち物:体育着 ○欠席した児童は、予備日に保護者引率で検査を受ける。(受付10:00-10:30 会場未定)
	欠席者 市予備日	7月11日(木)		未定	

※変更になる場合があります。ご了承ください。