

# ほけんだより 6月

新堀小学校 保健室 令和6年6月発行

梅雨の季節になりました。気温・湿度が高くなり、  
 天気が変わりやすいため、体調を崩しやすい時期です。  
 学校では引き続き、こまめな水分補給、規則正しい生活が  
 できるようにするための声かけをしていきます。ご家庭  
 でも、「早寝・早起き・朝ごはん」や水筒を毎日持たせる  
 など、お子さんの体調管理にご協力ください。

## 5月の保健室利用状況

内科	外科	その他
68人	55人	9人



## ほけんしつ 利用 保健室の利用について

最近、習い事や放課後のけがなど、家庭でのけがが原因で来室することが増えています。これら  
 のけがについては、各家庭での処置をお願いします。その際、絆創膏を持たせたり、家庭で処置  
 の方法を確認したりしてから登校させるなど、お子さん自身で手当てができるように準備して  
 いただけると助かります。  
 当然、不安になって保健室に来室した際には対応しますが、登校後のけが人や体調不良の人の  
 ケアをするために、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

## 水泳学習が始まります！！

6月から水泳学習が始まります。内科検診、眼科検診、  
 耳鼻科健診で受診のお知らせをもらったお子さんは、  
 早めに医療機関を受診し、治療を済ませてください。  
 また、前日は早く寝る、朝ごはんをしっかり食べる、  
 手足の爪を切るなど、安全で楽しい水泳学習のために、  
 ご理解・ご協力をお願いします。



## 大切な歯を守ろう！！

### なぜ歯は大切なのか

- ①ごはんをおいしく食べられる。
- ②勉強に集中できる。
- ③運動のときにかみしめることで、より力を発揮できる。

など、歯はその他もたくさん体にとって大切な役割をしています。歯は一生の宝物です！

### 乳歯のむし歯にご注意ください！！

乳歯のむし歯を放置すると、永久歯もむし歯になりやすいといわれています。むし歯は、  
 歯から歯にうつるため、あとから生えてくる大切な永久歯のためにも、乳歯のむし歯は治療が  
 必要です。先日実施した歯科検診の結果を配付いたしますので、お子さんと確認していただき、  
 早めの受診・治療を済ませるようにお願いします。



## 歯みがきタイムの様子



むし歯を予防するために、  
 食後の歯みがきはとても  
 重要です。



新堀小は給食のあとに歯みがきタイムを設け、  
 歯の健康が保てる取組をしています。

