

ほけんだより 6月

新堀小学校
保健室
令和6年6月発行

梅雨の季節になりました。気温・湿度が高くなり、
天気が変わりやすいため、体調を崩しやすい時期です。
学校では引き続き、こまめな水分補給、規則正しい生活が
できるようにするための声かけをしています。ご家庭
でも、「早寝・早起き・朝ごはん」や水筒を毎日持たせる
など、お子さんの体調管理にご協力ください。

5月の保健室利用状況

内科	外科	その他
68人	55人	9人



ほけんしつりよう 保健室の利用について

最近、習い事や放課後のけがなど、家庭でのけがが原因で来室することが増えています。これら
のけがについては、各家庭での処置をお願いします。その際、絆創膏を持たせたり、家庭で処置
の方法を確認したりしてから登校させるなど、お子さん自身で手当てができるように準備して
いただくと助かります。

当然、不安になって保健室に来室した際には対応しますが、登校後のけが人や体調不良の人の
ケアをするために、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

すいえいがくしゅう 水泳学習が始まります！！

6月から水泳学習が始まります。内科検診、眼科検診、
耳鼻科健診で受診のお知らせをもらったお子さんは、
早めに医療機関を受診し、治療を済ませてください。

また、前日は早く寝る、朝ごはんをしっかり食べる、
手足の爪を切るなど、安全で楽しい水泳学習のために、
ご理解・ご協力をお願いします。



大切な歯を守ろう！！

なぜ歯は大切なのか

- ①ごはんをおいしく食べられる。
- ②勉強に集中できる。
- ③運動のときにかみしめることで、より力を発揮できる。

など、歯はその他もたくさん体にとって大切な役割をしています。歯は一生の宝物です！

乳歯のむし歯にご注意ください！！

乳歯のむし歯を放置すると、永久歯もむし歯になりやすいといわれています。むし歯は、
歯から歯にうつるため、あとから生えてくる大切な永久歯のためにも、乳歯のむし歯は治療が
必要です。先日実施した歯科検診の結果を配付いたしますので、お子さんと確認していただき、
早めの受診・治療を済ませるようにお願いします。



歯みがきタイムの様子



むし歯を予防するために、
食後の歯みがきはとても
重要です。



新堀小は給食のあとに歯みがきタイムを設け、
歯の健康が保てる取組をしています。

