

早起したらイイコトあるよ

／朝のふれあいカフェ／ ラジオ体操

1 2 7月29日(水) ~ 7月31日(金)

3 4

朝6:30から6:45

5 6

こいとクリニック駐車場

(新堀2-9-35)



おやくそく

- *水分をもってこよう
- *車に気を付けて来よう
- *がんばって起きよう!
- *ぜったい歩いて来てね

----問合せ先----

新座市社会福祉協議会 地域福祉課

☎048-480-5706

主催：新座市西部地区地域福祉推進協議会

