

令和6年4月17日

保護者 様

新座市立新堀小学校  
校長 若林 寿

### 水泳学習の開始にあたって

保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、体育の授業の一環で、水泳学習が始まります。児童が安全に楽しく水泳学習ができますよう、別紙の学校指定「水泳学習カード」を活用して、健康管理をしていただきたく、お願いします。水泳学習がある日は必ず、当日の朝に健康状態を記入し、各担任へ提出して下さい。

#### 1 留意点

- (1) 水泳学習カードの記入漏れや保護者印・水泳カード・水泳帽子を忘れてしまった時は、健康状態が良好であっても、安全管理上、水泳学習はできません。忘れ物がないようにご準備下さい。
- (2) 内科・眼科・耳鼻科の健康診断で要治療の勧告を受けて、未治療の場合、水泳学習は、できません。早めの治療をお願いします。
- (3) 水泳学習カードが濡れないよう、ファイルに入れるなど、保管の仕方を工夫してください。
- (4) 主治医より「水泳学習を控えるように」と言われた場合は、担任までお知らせください。
- (5) 手足の爪を切ることや長い髪は束ねる等、衛生の管理をお願いいたします。
- (6) 安全確保のため、水着には、**必ず名札を付けてください。**

・水着：8cm×13cm程度の白布に、学年・組・氏名を記入してください。

例

(男子は正面左側 女子は正面の中央)

6-1 新堀
-----------

・帽子：5cm×10cm程度の白布に、学年・組・氏名を記入してください。(おでこの部分)

・帽子の色 1年：青 2年：白 3年：緑 4年：黄 5年：赤 6年：オレンジ

- (7) 校舎から移動の際にサンダルを使用します。準備をお願いします。

#### 2 その他

- (1) 水泳学習は、6月上旬から7月中旬にかけて、天候をみながら行います。
- (2) 水泳用ゴーグルの使用は可としますが、水慣れの運動の際は、できるだけゴーグルを外して行うよう指導します。ゴーグルを外すことで、健康上の支障をきたす場合は、担任まで事前にお知らせ下さい。
- (3) ラッシュガードの着用は可としますが、着用する場合は、一人で着脱ができるようにご家庭で練習や確認をしてください。また、怪我・事故防止の観点から、フード・ファスナーのない物を着用するようにし、胸に学年、学級、氏名を明記したものを縫い付けてください。
- (4) ご不明な点がありましたら、学校まで連絡をお願いします。